

長野市 ファミリー・サポート・センター だより vol.46

2024.5

新緑が眩しく、お出かけしたくなる季節になりました。皆様いかがお過ごしですか。
長野市ファミリー・サポート・センターは、会員同士がお互いに助けたり、助けられたり相互援助活動が継続できるよう努めております。

会員同士の交流の場として今年度も楽しい交流会等を企画しました。皆様のご参加をお待ちしております。



こどもの命を守る
チャイルドシート。

いま一度確認を!

長野市ファミリー・サポート・センターでの活動ベスト5 全てに送迎が付随しています。その際、多くの方が自家用車を使用し活動しています。提供会員皆様の安全運転のおかげで、当センターでは車の事故報告はありません。

活動で送迎することの多い朝や夕方は特に道路が混み合い、更に、こどもを乗降させる時間もかかります。いつもより時間に余裕を持つことを心がけたいですね。

年度当初のこの機会に、こどもを同乗させる際に必要なチャイルドシート、ジュニアシートの「装着」と「利用」の仕方について再確認をお願いします。

活動中に「ひやり」としたり「はっと」したことがありましたらヒヤリハット報告書を活用してください。もし事例がありましたら、センターへ連絡してください。



●乳児用チャイルドシート目安

年齢：新生児～1歳
身長：70cm以下
体重：10kg未満

●幼児用チャイルドシート目安

年齢：1～4歳
身長：65～100cm
体重：9～18kg

チャイルドシートは
6歳未満のこどもは
必ず使用しましょう。

乳児用チャイルドシートは取り付け向きを正確に!!



●学童用ジュニアシート目安

年齢：4～10歳
身長：100cm～
体重：15～36kg

身長140cmを超えるまでは、安全のため
ジュニアシートを使用しましょう。



一般的にシートベルトを
使用できるのは
身長が140cmくらいに
達してからです。



- こどもの命を守るチャイルドシート。こどもの体格や取り付ける車に合った安全性の高いものを選び、車の後部座席にしっかり固定しましょう。
- ファミリー・サポート・センターの活動でチャイルドシートを使う場合は、基本的に依頼会員が用意をお願いします。
- 6歳になるまではチャイルドシート、ジュニアシートの着用が義務づけられているため、未着用の場合、道路交通法違反で運転者に違反点数1点が加算されます。

令和6年度 第1回提供会員養成講習会日程

未受講の講座がある方は、事前に申し込みの上、受講してください。

第一回 前半講習会

日程	時間	講座名	場所
7月8日(月)	10:15~12:15	乳幼児の生活と遊び 地域保育の環境整備	3階302会議室
	13:15~15:15	子どもの健康と世話	3階302会議室
7月9日(火)	10:15~12:15	小児看護の基礎知識①	3階302会議室
	13:15~15:15	心肺蘇生法	3階302会議室
7月10日(水)	10:00~13:00	乳幼児の食事と栄養 ※1	別途案内
7月11日(木)	10:15~12:15	乳幼児の発達と心理	3階302会議室
	13:30~15:30	小児保健①②	3階302会議室
7月12日(金)	9:45~12:00	一時預かり事業の保育内容 (実習) ※2	2階じゃん・けん・ぽん会議室
	13:00~15:00	援助活動の実際 ※3	3階302会議室
7月13日(土)	10:15~12:45	リスクマネジメント・グループ討議	3階302会議室

※1 持ち物：エプロン・三角巾・材料費（別途案内） ※2 持ち物：エプロン ※3 持ち物：「活動の手引き」・電卓

第一回 後半講習会

日程	時間	講座名	場所
9月5日(木)	10:15~12:15	小児看護の基礎知識②	3階302会議室
	13:00~15:00	特別に配慮を要する子どもへの対応	3階302会議室
9月7日(土)	10:30~12:30	心肺蘇生法(更新講習)	3階302会議室
	13:15~15:15	援助活動の実際(病児編) ※3	3階302会議室

◎状況により、中止・変更の可能性があります。事前に出席をお知らせください。

◎第2回養成講習会は令和7年1月・2月を予定しております。次号ファミサポだよりでご案内します。

◎活動中の提供会員は、「リスクマネジメント・グループ討議」と「心肺蘇生法」は5年に一度の更新になります。対象になる方には別途ご案内しますので受講をお願いいたします。

令和5年度 提供会員養成講習会の様子から



『子どもの生活と遊び』



『小児看護の基礎知識①』

令和5年度は、
養成講習会を修了した
7名の方が提供会員に、
3名の方が両方会員に
なりました。

今後の予定

ふぁみさぽひろば みんなで盛り上がり！ボードゲーム

デジタルでのゲームがはやっている昨今。たまにはボードゲームで楽しいひとときを過ごしませんか？色々なゲームを用意します。小さい子から大人まで誰でも参加OK。気に入ったゲームで遊びましょう。

日時 7月20日 **日** 10:30～12:30

会場 もんぜんぶら座2階こども広場じゃん・けん・ぼん会議室

参加費 100円 **申込み** 先着10組 ※7月6日(土)までにセンターまで。
会員番号、氏名、電話番号、参加する子どものお名前をお知らせください。



提供会員・両方会員 研修会 総親会 リスクマネジメント・グループ討議

活動中に想定されるリスクについて学んだり、グループで話し合ったりして自分だけでは気づけなかったリスクを意識できるようにします。2016年から養成講習会の必修講座になっていますので、未受講の方はご参加ください。

日時 9月28日 **日** 10:15～12:45

会場 もんぜんぶら座3階304会議室

申込み 事前にセンターまでお申し込みください。



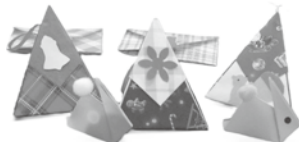
活動報告

全体交流会 折り紙ワークショップ



今年度の全体交流会は11月11日(土)に「折り紙ワークショップ」を行いました。

宮野ちぐみ先生に、ウサギとプチギフトケースとポチ袋を作り方を教わりました。普段作ったことのない折り紙作品に、最初は教わりながらゆっくりと作っていましたが、2・3個作るごとに手際よくきれいな作品が仕上がりました。



「楽しい時間を過ごしました」と多くの方の声がありました。

提供会員両方会員交流会 心肺蘇生法

12月9日(土)に開催した提供会員両方会員交流会は、「心肺蘇生法講習」を行いました。

5年に一度の更新が義務付けられるようになっていきますので、働いている提供会員が参加できるように、年に数回受講機会を設けています。

安心して援助活動ができるよう、講習会でいざという時の対処法を皆で再確認しました。



R5年度「ふぁみさぽひろば」より (R5.7.22 実施)

かんたん! カルピスゼリー

昨年度のふぁみさぽひろばで、
栄養士の小笠原憲子先生から教えていただいたカルピスゼリーです。
小さいお子さんでも簡単にできて美味しいです。おためし下さい。

材 料

カルピス 100cc
牛乳 200cc
ゼラチン 5g
お湯 50cc
フルーツ 適宜

作 り 方

- ①お湯にゼラチンを入れてよく混ぜる。
- ②ボウルにカルピス、牛乳を入れ①のゼラチンを加えよく混ぜ合わせる。
- ③器に②を流し入れ、冷蔵庫で冷やす。
- ④固まったら、上にフルーツを飾る。

カルピス
巨峰味などでも
ためしてみてね



センターからのお願い

おたよりがあて先不明で戻ってきた会員に関して、連絡がつかず、次のおたよりも戻ってきたら退会手続きを行います。転居された方は、忙しい中とは思いますが、必ず連絡してください。また、会員としての継続を希望しない場合もセンターまで連絡をお願いします。

◆活動をお願いした時は必ずセンターへご連絡ください

- 依頼会員は、「事前打ち合わせ」「援助活動」について、必ず事前連絡をお願いします。連絡がない場合は、保険が適用されない場合があります。

◆援助提供記録書の提出期限のお願い

- 提供会員は、1ヶ月（暦月）分の援助提供記録書をまとめ、翌月5日までにセンターへ届くよう郵送するか、支所の窓口で「もんぜんぷら座 長野市ファミリー・サポート・センター」宛に送付をお願いします。

◆登録内容の変更について

- 登録内容の変更がありましたらセンターへ連絡してください。
- ◆住所、電話番号が変わった ◆お子さんが入園、入学した
- ◆依頼するお子さんが増えた ◆活動の依頼終了、内容・時間の変更 など

◆依頼会員さんへ。提供会員/両方会員になりませんか。

- こどもが小学校を卒業して退会する依頼会員は、養成講習会を受けることで提供会員として活動できます。また、依頼会員でも、養成講習会を受けると両方会員になることができます。将来を見越して時間のある時に講座を受講しませんか。

長野市ファミリー・サポート・センター

〒380-0835 長野市大字南長野新田町1485-1もんぜんぷら座2階子ども広場「じゃん・けん・ぽん」内
電話・FAX：026-267-6006 E-mail：n-famisapo@na-kodomo.com
<https://www.na-kodomo.com/famisapo>
受付時間 10：00～18：00
休 館 日 第1・第3水曜日（水曜日が祝日の場合はその翌日）、年末年始（12月29日～1月3日）

