

子育てママさん

こころを軽くしてみませんか

完璧な親なんていない！

ノーバディズ・パーフェクトプログラム



Nobody's Perfectとは？

0～5歳までの子どもをもつ親のためのカナダで開発されたプログラムです。

ファシリテーター（進行役）のサポートのもと、子育ての基本的な知識や子どもの心身の発達・親自身や家族のことなど各回でテーマを設定し、参加者同士で体験や悩みを出し合い、よりよい対応を話し合います。

たまには、お子さんたちと離れて、子育て中のお母さん同士で学び・ゆっくりと話しませんか！

一人前の親などいません！

まわりからの助けを得ながら親になっていくのです

わいわいお口をいっぱい動かし

「心に詰まったこと」「話たかったこと」を吐き出しちゃいましょう！

日程：2023年9月22日～10月27日

9/22（金）・9/29（金）・10/6（金）・10/13（金）・10/20（金）・10/27（金）全6回

時間：午前 10時15分～12時15分 受付開始：10時

場所：もんぜんぷら座 801会議室

対象者：0歳から3歳までの子どもを持つお母さん

定員：10名（お子さんは入れません 託児あり 生後6か月からお預かりします）

参加費：保険料 400円（初回のみ）毎回お茶菓子代 100円

持ち物：カップ 筆記用具

進行役：NP-JAPAN 認定ファシリテーター 渡辺 規子

無料託児つき

※申込締切 2023年9月15日（金）

お問い合わせ・申し込み：こども広場じゃん・けん・ぼん

TEL 026-219-0022

「“Nobody’s Perfect” 完璧な親なんていない」は テキストを教材として備えたプログラムです。

プログラムは…

グループの参加者が知りたい事、関心がある事に基づいて、
ファシリテーター（推進役）が参加者の声をききながら毎回計画していきます。
ファシリテーターは参加者の話し合いを促進する役割をします。



申込みに必要な内容です。

お名前(ふりがな)	
ご住所	〒
連絡先	電話番号 等
当日託児の必要	あり (人) / なし
託児のお子さんの名前・年齢	お名前 (歳 ヶ月)
	お名前 (歳 ヶ月)

※いろいろな話を重ねていくので、全6回コース、ご参加ください。

※ここで話す個人情報は守られます。

◆お申し込みは、じゃん・けん・ぽん受付、又はお電話（026-219-0022）でお願いします。