

# ながのこども わくわくカフェ

様々な悩みを持つ保護者や子ども達が気軽に通い「相談や交流」「学習支援」「食事支援」が受けられる「一場所多機能」な居場所

～ながのこどもわくわくカフェ～

場所：権堂イーストプラザ コミュニティルーム①



## 子育てサロン ピーカーぶー

子育て中の保護者が来て、ホットでき、相談ができ、情報が得られ、気持ちが楽になる居場所です。

広い場所だと気おくれしてしまう人も、小さい場所だとすぐにお友達になれますよ  
お母さん一人での参加もOK！

みんなで子育てについてお話しませんか？！

日 程：指定がない日は 13：30～15：30 事前予約をしてください。

日 程	内 容
9月4日（火）	フリートーク（手遊びや絵本で楽しみましょう）
9月18日（火）	おしゃべり会（秋にお勧めのおでかけスポット）
10月2日（火）	絵本会（絵本セラピストのおすすめ絵本）
10月16日（火）	ベビーマッサージで親子ふれあいタイム
11月6日（火）	ママのリラックスタイム ～ハンドマッサージ～
11月20日（火）	アロマキャンドルを作ろう
<b>12月8日（土）</b>	<b>クリスマス会（こどもカフェと共催） 12：00～</b>
12月18日（火）	見た目もきれい！クリスマスメニューを作ろう！！

その他の活動は…

### こどもカフェ

♣月3回

（第1・第3火曜日 16時～20時）  
（第2or第4金曜日 16時～20時）

### ティーンズカフェ

♠月1回

（第3火曜日 16時～20時）

主催 特定非営利活動法人ながのこどもの城いきいきプロジェクト

共催 NPO法人長野県NPOセンター

お問い合わせ・申し込み先：特定非営利活動法人ながのこどもの城いきいきプロジェクト

TEL：026-225-5467 or 070-4427-2950