



こども広場 じゃん・けん・ぽん



2017年 9月の予定

＜お問い合わせ・お申し込み＞

こども広場 じゃん・けん・ぽん

TEL 026-219-0022

住所 長野市大字南長野新田町1485-1
もんぜんぶら座2階

日	月	火	水	木	金	土
※は、裏面をご覧ください。 ♣は、詳細の別紙があります。					1 * わくわく体操の時間 11:30~ * 転妻の会(仮) 13:00~	2 * お母さんの心の相談室 13:00~16:00 (要予約)(託児あり)
3 	4 ♣ねんねの会①13:00~ (受付12:00~12:30) *音となかよし ~音楽遊び~ 11:15~	5 ♣NP①	6休館日	7 * お食事相談 10:30~15:00 * 折り紙教室 11:00~ * 子どもの心と体の相談室 14:00~16:00(電話予約可)	8 ※SBCアナウンサー読み聞かせ 11:30~ * 就労相談(予約可) 10:00~12:00	9 * お母さんの心の相談室 13:00~16:00 (要予約)(託児あり)
9月手形 9月生まれのお友達、手形を取りませんか？						
10 * おもちゃ病院 11:00~15:00 (受付11:00~14:00)	11 ♣双子・みつごちゃん集まれ！ 「さくらんぼデー」 10:30~15:00 * コカリナ&樹音演奏 11:30~	12 ♣NP②	13 * のびのびはらっぱさんによる 「パネルシアター」 11:30~ * ばぶちゃんからの おはなし・わらべうた 14:00~	14 ♣ねんねの次の会 13:00~ (受付12:30~12:50) * 療育相談13:30~16:00 * 歯科相談10:30~13:00 (受付10:00~12:30) * 「親子であそぼう！ 世界のことば」11:30~	15 * 助産師相談 12:30~14:30 (受付12:00~14:00)	16 * みんなで歌おう (長野青少年少女合唱団) 14:00~ ♣プレママサロン(要予約) 13:30~15:30
17	18(敬老の日)	19 ♣NP③	20休館日	21 * お食事相談 10:30~15:00 * 折り紙教室 11:00~ ♣プレネイタルミーティング 10:15~12:15	22 ♣ねんねの会②13:00~ (受付12:00~12:30)	23(秋分の日) * キャッチ隊による 読み聞かせ14:00~
24 * マタニティーセミナー 10:30~(要予約)	25 ※ベビーマッサージ 11:00~(裏面参照)	26 ♣NP④	27 ※おしゃべり会(ピンクパッチ) 11:00~12:00	28 * 手話でお話しましょう 11:00~	29 ※おっぱいのおしゃべり会 11:00~	30
リユースマーケット						



開館時間 10:00~18:00

* 要予約の催し以外は、どなたでも参加できます。
* 内容によっては、材料費等実費を頂く場合があります。
* 上記日程は、都合により変更になる場合があります。

♥ゆりかごの会♥(要予約10組程度 前月20日~予約開始)
* 日時:9月12日(火)10:00~11:30 (受付・フリートーク
10:00~10:30)
* 場所:権堂イーストプラザ
* 対象:0歳児のお子さんとお母さん
* 絵本の読み聞かせやおしゃべりなど一緒に楽しみませんか？



じゃん・けん・ぽんには、大勢の方が遊びに来てれています。

感染予防のため、体調のすぐれない方は来館をご遠慮いただいています。お家でゆっくり休んでください。

また、感染症予防のため、来館された時はまず手を洗ってから受付をしていただいています。皆様のご協力をお願いします。

あっぱいのおしゃべり会

9月29日(金) 11:00~

テーマ 「夜中のあっぱい」

*ファシリテーター 助産師 田中 春海

*みんなでおはなししませんか？

ベビーマッサージ

9月25日(月) 11:00~ (受付 10:00~)

予約不要 ※時間厳守をお願いします

第一会議室(先着 30組)バスタオルを持参して下さい。

*洋服の上からマッサージします。

*定員に達した際は、参加できない事もあります。

ご了承ください。(番号札をお渡しします)

イベントの詳細

おしゃべり会

「おともだちをつくりませんか？」

・ピンクバッチ 9月27日(水)

(H28・4・2~H29・4・1生)のお子さんと保護者

・時間 11:00~12:00 ※10:50までにはお越しください。

・場所: 第一会議室

*グループお友達同士での参加をご遠慮ください



予定以外に、毎日 11:30~と 14:00~、♪おはながわらった♪で始まる、スタッフとのお楽しみ時間があります。

手あそび、絵本、紙芝居、体遊び、歌などなど・・・みんなで遊んでいます。また、その日のお誕生日の方(お子さんも大人の方も OK)には、みんなで♪ハッピーバースデー♪を歌ってお祝いしています。お誕生日の日には是非お出かけください。

療育相談 9月14日(木) 13:30~16:00

療育コーディネーター 本藤真奈美

(にしいろキッズらいる)





こども広場 じゃん・けん・ぽん



2017年10月の予定

＜お問い合わせ・お申し込み＞

こども広場 じゃん・けん・ぽん

TEL 026-219-0022

住所 長野市大字南長野新田町1485-1
もんぜんぷら座2階

日	月	火	水	木	金	土	
1 	2 ♣アートプログラム(要予約) 10:30~	3 ♣NP⑤	4休館日	5 * お食事相談10:30~15:00 * 折り紙教室 11:00~ * 子どもの心と体の相談室 14:00~16:00(電話予約可)	6 ♣ねんねの会①13:00~ (受付12:00~12:30)	7	
10月手形 10月生まれのお友達、手形を取りませんか？							
8 * おもちゃ病院 11:00~15:00 (受付11:00~14:00)	9(体育の日)	10 ♣NP⑥	11 ♣じゃんけんぽん運動会 11:00~	12 * 交通安全のおはなし 11:30~ ♣プレネイタルミーティング 13:30~15:30	13 * 就労相談(予約可) 10:00~12:00 ♣双子・みつごちゃん集まれ! 「さくらんぼデー」 10:30~15:00 * マザーグース (英語の手遊び)11:00~	14 * お母さんの心の相談室 13:00~16:00 (要予約)(託児あり)	
15 * マタニティセミナー 10:30~(要予約)	16 * 療育相談10:30~14:00 ♣ねんねの次の会 13:00~ (受付12:30~12:50)	17	18休館日	19 * お食事相談 10:30~15:00 * 折り紙教室 11:00~	20 ※おっぱいのおしゃべり会 11:00~ * 助産師相談 12:30~14:30 (受付12:00~14:00)	21 * みんなで歌おう (長野青少年少女合唱団) 14:00~	
22	23 * ラララ歌いましょう 11:30~ ♣ねんねの会②13:00~ (受付12:00~12:30)	24 ♣魚料理講習会 10:00~ (ふれあい福祉センター) (要予約・託児有)	25 * 歯科相談10:30~13:00 (受付10:00~12:30) * ばぶちゃんからの おはなし・わらべうた 14:00~	26 ※ベビーマッサージ 11:00~(裏面参照)	27	28 * キャッチ隊による 読み聞かせ14:00~ ♣プレママサロン(要予約) 13:30~15:30	
リユースマーケット							
29	30 ※おしゃべり会(ピンクパッチ) 11:00~12:00	31 ※おしゃべり会(紫パッチ) 11:00~12:00	※は、裏面をご覧ください。 ♣は、詳細の別紙があります。				
リユースマーケット							

開館時間 10:00~18:00

* 要予約の催し以外は、どなたでも参加できます。
* 内容によっては、材料費等実費を頂く場合があります。
* 上記日程は、都合により変更になる場合があります。

♥ゆりかごの会♥(要予約10組程度 前月20日~予約開始)
* 日時:10月10日(火)10:00~11:30 (受付・フリートーク
10:00~10:30)
* 場所:権堂イーストプラザ
* 対象:0歳児のお子さんとお母さん



2017年 10月

じゃん・けん・ぽんには、大勢の方が遊びに来てれています。

感染予防のため、体調のすぐれない方は来館をご遠慮いただいています。お家でゆっくり休んでください。

また、感染症予防のため、来館された時はまず手を洗ってから受付をしていただいています。皆様のご協力をお願いします。

あっぱいのおしゃべり会

10月20日(金) 11:00~

テーマ「卒乳について」

*ファシリテーター 助産師 田中 春海

*みんなでおはなししませんか？

おしゃべり会

「おともだちをつくりませんか？」

- ・ピンクバッチ 10月30日(月)
(H28・4・2~H29・4・1生)のお子さんと保護者
- ・紫バッチ 10月31日(火)
(H29・4・2~H30・4・1生)のお子さんと保護者
- ・時間 11:00~12:00 *10:50までにはお越しください。
- ・場所：第一会議室
*グループお友達同士での参加はご遠慮ください

療育相談 10月16日(月) 10:30~14:00

療育コーディネーター 本藤真奈美 さん
(にじいろキッズらいふ)

イベントの詳細



魚料理講習会(協力：長野水産物協同組合)

10月24日(火) 10:00~ 要予約(先着16名)

参加費：無料

場 所：ふれあい福祉センター 調理室

託 児：1人1000円

(要予約 ふれあい福祉センター和室)

詳細は別紙参照

予約開始：10月2日 10時より

ベビーマッサージ

10月26日(木) 11:00~ (受付 10:00~)

予約不要 *時間厳守をお願いします

第一会議室(先着30組)バスタオルを持参して下さい。

*洋服の上からマッサージします。

*定員に達した際は、参加できない事もあります。

ご了承ください。(番号札をお渡しします)

予定以外に、毎日11:30~と14:00~、♪おはながわらった♪で始まる、スタッフとのお楽しみの時間があります。

手あそび、絵本、紙芝居、体遊び、歌などなど・みんなでお遊んでいます。また、その日のお誕生日の方(お子さんも大人の方もOK)には、みんなで♪ハッピーバースデー♪を歌ってお祝いしています。お誕生日の日には是非お出かけください。