



# こども広場 じゃん・けん・ぽん

## 2018年3月の予定

☆お問い合わせ・お申し込み☆

こども広場 じゃん・けん・ぽん

電話 026-219-0022

〒380-0835

長野市大字南長野新田町1485-1 もんぜんぷら座 2階

日	月	火	水	木	金	土
開館時間10:00～18:00 		※は、裏面をご覧ください。 ♣は、詳細の別紙があります。		1 *お食事相談 10:30～15:00 *子どもの心と体の相談室 14:00～16:00電話予約可 (受付13:00～15:00) *折り紙教室11:00～	2 *ねんねの次の会 13:00～ (受付12:30～12:50)	3
4 	5 *ひなまつり 11:00～ 	6 *ねんねの会① 13:00～ (受付12:00～12:30) *長野市(申込終了) 親子ふれあい体操教室⑥ 10:30～11:30	7 休館日	8 *手話でお話しましょう 11:00～  *転妻の会10:30～	9 *就労相談 10:00～12:00 (予約可)  *コカリナ&樹音演奏 11:30～	10 *お母さんの心の相談室 (要予約)託児あり 13:00～16:00
3月生まれのお友だち手形をとりませんか？						
11 *おもちゃ病院 10:30～15:00 (受付10:30～14:00)	12 ♣さくらんぼデー 10:30～12:00  ※療育相談 10:30～14:00	13 *親子で遊ぼう！ 世界のことば 11:30～  *長野市(申込終了) 親子ふれあい体操教室⑦ 10:30～11:30	14 ♣ねんねの会② 13:00～ (受付12:00～12:30)	15 *お食事相談 10:30～15:00 *折り紙教室 11:00～ ♣プレネイタルミーティング 13:30～15:30 (予約可)	16 *助産師相談 12:30～14:30 (受付12:00～14:00) *歯科相談 14:00～16:30 (受付13:30～16:00)	17 *みんなで歌おう (長野青少年少女合唱団) 14:00～ ♣プレママサロン (要予約)13:30～15:30
18 *マタニティセミナー 10:30～(要予約)	19 *ベビーマッサージ 11:00～ *ママのための 心の健康相談(予約可) 13:00～14:30	20	21 春分の日	22 休館日	23	24 *キャッチ隊 絵本の読み聞かせ 14:00～
25	26 *おしゃべり会 (ピンクバッジ) 11:00～12:00	27 *おしゃべり会 (紫バッジ) 11:00～12:00	28 *ばぶちゃんからの おはなし・わらべうた 14:00～	29	30 *おっぱいの おしゃべり会11:00～ ♣先生おしえて 「スマホと子ども」 13:30～14:30	31
物と心の循環 リユースマーケット(会議室前特設コーナーに置いてあります。)						

♥ゆりかごの会♥(要予約10組) 3月13日(火)10:00～11:30 ※前月20日から予約を受付しています。

○対象:0歳児のお子さんとお母さん ○内容:絵本の読み聞かせやおしゃべりなど一緒にたのしみませんか？

○会場:権堂イーストプラザ市民交流センター ○お申し込み:こども広場じゃんけんぽん

～ごあんない～

要予約の催し以外はどなたでも参加できます。

また、内容によっては、材料費等実費を頂く場合があります。

◎上記日程は、都合により変更になる場合があります。



# 2018年3月



じゃん・けん・ぽんには、毎日大勢の方が遊びに来ています。

感染予防のため、体調のすぐれない方は来館をご遠慮いただいています。お家でゆっくり休んでくださいね。

来館された時はまず手を洗ってから受付をしてください。

## \*療育相談\*

子どもの発達に対する心配事、気になることなどを相談できます

3月12日(月) 10:30~14:00

療育コーディネーター 本藤真奈美 さん (にじいろキッズらいふ)

## \*おしゃべり会\* お友達をつくいませんか?

ピンクバッジ 3月26日(月)11:00~12:00  
(H28.4.2~H29.4.1 生まれ)のお子さんと保護者)

紫バッジ 3月27日(火)11:00~12:00  
(H29.4.2~H30.4.1 生まれ)のお子さんと保護者)

◎10:50 までにお越しください。

◎グループ、お友達同士での参加はご遠慮ください

## \*おっぱいのおしゃべり会\*

~みんなでお話ませんか?~

3月30日(金) 11:00~12:00

テーマ:「次の子と授乳」

ファシリテーター: 助産師 田中春海

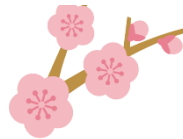
Facebookもチェック



お持ちのスマホで、バーコードを読み取り  
フタッフブログにて、別紙のチラシを見ることができます。



イベントの詳細



## \*ママのための 心の健康相談\*

3月19日(月) 13:00~14:30

~日々の暮らしの中での不安や悩み

どんな些細なことでもカウンセラーにご相談ください~

臨床心理士 尾島 万里



## \*ベビーマッサージ\*

3月19日(月)11:00~(受付 10:00~)

・先着30組(予約不要) ※時間厳守でお願いします

・バスタオルを持参してください

※洋服の上からマッサージします

※定員に達した場合は参加できないこともあります

ご了承ください(番号札をお渡しします)

物と心の循環

## \*リユースマーケット\* 毎月25日~月末まで!

★サイズダウン等で使わなくなった物をお持ちください

★品物はサイズを確認し必要な分だけお持ちください

予定以外に1日2回



♪の歌で始まる

~ スタッフとのお楽しみの時間があります。~

1回目 11:30~ / 2回目 14:00~

手あそび、絵本紙芝居、体遊び、歌などなど遊んでいます。

その日のお誕生日の方(お子さん、大人の方もOK)には、

みんなを

を歌ってお祝いしています。

お誕生日の日には是非お出かけください。

