



こども広場 じゃん・けん・ぽん 2019年2月の予定

《お問い合わせ・お申し込み》

こども広場 じゃん・けん・ぽん 電話 026-219-0022
〒380-0835 長野市大字南長野新田町1485-1 もんぜんぶら座2階

日	月	火	水	木	金	土
開館時間 10:00~18:00					1 ♣ねんねの会① 13:00~14:00 (受付12:00~12:30)	2 冬のあそび広場
3 豆まき 11:00~ 冬のあそび広場	4	5 ♣SBC宮入千洋アナウンサー による読み聞かせ 11:00~	6 休館日	7 *お食事相談 10:30~15:00 *折り紙教室 11:00~	8 *就労相談(予約可) 10:00~12:00 ♣ねんねの会② 13:00~14:00 (受付12:00~12:30)	9 *お母さんの心の相談室 (要予約)託児あり 13:00~16:00
10 *おもちゃ病院 10:30~15:00 (受付10:30~14:00)	11 建国記念日 *交通安全のおはなし 11:30~ ♣アートプログラム (要予約) 10:30~11:30	12 *マザーグース 英語の手遊び11:00~ *ふたごちゃんみつごちゃん集まれ! 「さくらんぼデー」 10:30~12:00 (12:00~15:00お部屋開放)	13 ♣ねんねの次の会 13:00~14:00 (受付12:30~12:50)	14 ※おしゃべり会(紫) 11:00~12:00	15 ※療育相談 (予約可)10:00~12:00 *助産師相談 12:30~14:30 (受付12:00~14:00)	16 *みんなで歌おう (長野青少年少女合唱団) 14:00~
👉 2月生まれのお友達手形をとりますか? (10日~16日) 👈						
17 *マタニティセミナー (要予約)10:30~	18 *音となかよし ~音楽あそび~ 11:15~ ※ママのための 心の健康相談 13:00~14:30 (予約可)	19 ♣リズムで体あそび 11:30~	20 休館日	21 *お食事相談 10:30~15:00 *折り紙教室 11:00~	22 ※おっぱいクデー 11:00~12:00	23 ♣プレママサロン (要予約) 13:30~15:30 *キャッチ隊による 読み聞かせ 14:00~ *歯科相談 14:00~16:30 (受付13:30~16:00) 物と心の循環 リユースマーケット (21日~28日)
24 ♣papa'sフェスティバル (ぶら座ホール) 要予約 10:15~14:00	25 *ラララ歌いましょう 11:30~	26	27 ※先生おしえて! 「だだこね期の子育て」 11:00~12:00 *ばぶちゃんからの おはなしわらべうた14:00~ ♣プレネイタルミーティング 18:30~20:30(要予約)	28 ※おしゃべり会(白) 11:00~12:00 *子どもの心と体の相談室 14:00~16:00(予約可) (受付13:00~15:00)		
物と心の循環 リユースマーケット (21日~28日)						

* 要予約の催し以外はどなたでも参加できます。* 内容によっては、材料費等実費を頂く場合があります。* 日程は、都合により変更になる場合があります。
※は、裏面をご覧ください。♣のイベントについては、詳細の別紙があります。

～感染予防にご協力ください

2019年2月



じゃん・けん・ぽんには大勢の方が遊びに来てくれています。
 体調のすぐれない方は来館をご遠慮いただいています。お家でゆっくり休んでください。
 また、感染症予防のため、来館された時はまず手を洗ってから受付をしていただいています。皆様のご協力をお願いします。

お友達をつくりませんか？

おしゃべり会

- ・時間：11：00～12：00
※10：50までにお越しください
- ・場所：第一会議室

紫バッチ

- ・とき 2月14日(木)
- ・対象 H29.4.2～H30.4.1生まれのお子さんと保護者

白バッチ

- ・とき 2月28日(木)
- ・対象 H30.4.2～H31.4.1生まれのお子さんと保護者

2/15(金) 療育相談 予約可

- ・時間：10：00～12：00 受付10：00より
- ・場所：じゃん・けん・ぽん内
- ・本藤 真奈美先生(療育コーディネーター)

2/22 ママ同士のしゃべり場。
 (金) 母乳関連の知恵と経験を情報交換しませんか？

おっぱいトークデー 予約不要

都合により中止

- ・場所：第一会議室
- ・ファシリテーター：田中 春海(助産師)

2/27(水) 先生おしえて！ 予約不要

「だだごね期の子育て」

～おはなししながらおむつ替え～

- ・時間：11：00～12：00
- ・場所：第1会議室
- ・講師：永井ひろみ助産師(ながい助産院)

イヤイヤなんて？
言うことかかないの？

0歳児～
一緒に楽しみませんか？

1月20日より
先着10組

～ゆいかごの会～

- ・日時：2/12(火) 10：00～11：30
- ・会場：権堂イーストフラザ
- 〈申込〉 こども広場じゃん・けん・ぽん
- 〈対象〉 0歳児のお子さんとお母さん
- 〈内容〉 絵本の読み聞かせやおしゃべりなど

2/18(月)

予約優先

日々の暮らしの中での悩みなど些細なことでもご相談ください。

ママのための心の健康相談

- ・時間：13：00～14：30 受付14：00まで
- ・場所：じゃん・けん・ぽん内
- ・尾島 万里(臨床心理士)

予定以外に、毎日11：30～と14：00
 ♪おはながわらった♪で始まる、スタッフとのお楽しみの
 時間があります。手遊び・絵本紙芝居・体遊び・歌などな
 ど・・・みんなで遊んでいます。

また、その日のお誕生日の方(お子さん、大人の方もOK)
 には、みんなで♪ハッピーバースデー♪を歌ってお祝いし
 ています。お誕生日には、ぜひお出かけください！

