



こども広場 じゃん・けん・ぽん



2017年 8月の予定

《お問い合わせ・お申し込み》

こども広場 じゃん・けん・ぽん

TEL 026-219-0022

住所 長野市大字南長野新田町1485-1
もんぜんぶら座2階

日	月	火	水	木	金	土
※は、裏面をご覧ください。 ♣は、詳細の別紙があります。		1 ※先生おしえて 11:00～ 「抱っこひも・おんぶひもの 使い方」	2休館日	3 * お食事相談10:30～15:00 * 折り紙教室 11:00～	4	5
6 	7 ♣ねんねの会①13:00～ (受付12:00～12:30)	8	9 * わくわく体操の時間 11:30～	10 ♣ねんねの次の会 13:00～ (受付12:30～12:50)	11(山の日) * 交通安全のおはなし 11:30～	12
8月手形 → 8月生まれのお友達、手形を取りませんか？						
13 * おもちゃ病院 11:00～15:00 (受付11:00～14:00)	14	15	16休館日	17 * お食事相談 10:30～15:00 ♣プレネイタルミーティング 13:30～15:30	18 * 助産師相談 12:30～14:30 (受付12:00～14:00) * 就労相談(予約可) 10:00～12:00	19 * みんなで歌おう (長野少年少女合唱団) 14:00～ * 歯科相談14:00～16:30 (受付13:30～16:00)
20 * マタニティセミナー 10:30～(要予約)	21 ♣ねんねの会②13:00～ (受付12:00～12:30)	22 * マザーグース (英語の手遊び) 11:00～	23 ♣双子・みつごちゃん集まれ! 「さくらんぼデー」 10:30～15:00 * ばぶちゃんからの おはなし・わらべうた 14:00～	24 * 療育相談10:30～14:00	25 ※おっぱいのおしゃべり会 11:00～	26 * キャッチ隊による 読み聞かせ14:00～ ♣プレママサロン(要予約) 13:30～15:30
27	28 * ラララ歌いましょう 11:30～	29 ※ベビーマッサージ 11:00～(裏面参照) ♣先生おしえて! 「子どもの熱中症 ・肌のトラブル」 13:00～14:00	30 ※おしゃべり会(ピンクバッチ) 11:00～12:00	31 ♣アートプログラム 「まるめてポン！」(要予約) 10:30～		

開館時間 10:00～18:00

* 要予約の催し以外は、どなたでも参加できます。
* 内容によっては、材料費等実費を頂く場合があります。
* 上記日程は、都合により変更になる場合があります。

♥ゆりかごの会♥(要予約10組程度 前月20日～予約開始)
* 日時:8月8日(火)10:00～11:30 (受付・フリートーク
10:00～10:30)
* 場所:権堂イーストプラザ
* 対象:0歳児のお子さんとお母さん
* 絵本の読み聞かせやおしゃべりなど一緒に楽しみませんか?

じゃん・けん・ぽんには、大勢の方が遊びに来てれています。

感染予防のため、体調のすぐれない方は来館をご遠慮いただいています。お家でゆっくり休んでください。

また、感染症予防のため、来館された時はまず手を洗ってから受付をしていただいています。皆様のご協力をお願いします。

先生おしえて

～抱っこひも・おんぶひもの使い方～

8月1日(火) 11:00～ 予約不要

会場：じゃんけんぽん会議室

講師：鹿住 知香子 (だっこリンクらぶ 代表)

*親子にとって心地よい使い方について

*お話をお聞きしましょう!!

おしゃべり会

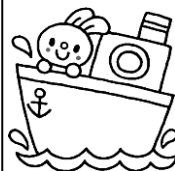
「おともだちをつくりませんか？」

- ・ピンクバッチ 8月30日(水)
- (H28・4・2～H29・4・1生)のお子さんと保護者
- ・時間 11:00～12:00 *10:50までにはお越しください。
- ・場所：第一会議室
- *グループお友達同士での参加はご遠慮ください

療育相談 8月24日(木) 10:30～14:00

療育コーディネーター 本藤真奈美
(にしじろキッズらいる)

イベントの詳細



おっぱいのおしゃべり会

8月25日(金) 11:00～

テーマ 「おっぱいと離乳食」

*ファシリテーター 助産師 田中 春海

*みんなでおはなししませんか？

ベビーマッサージ

8月29日(火) 11:00～ (受付 10:00～)

予約不要 *時間厳守をお願いします
第一会議室(先着 30組)バスタオルを持参して下さい。

- *洋服の上からマッサージします。
- *定員に達した際は、参加できない事もあります。
- ご了承ください。(番号札をお渡しします)

予定以外に、毎日 11:30～と 14:00～、♪おはながわらった♪で始まる、スタッフとのお楽しみの時間があります。

手あそび、絵本、紙芝居、体遊び、歌などなど・・・みんなであそんでいます。また、その日のお誕生日の方(お子さんも大人の方も OK)には、みんなで♪ハッピーバースデー♪を歌ってお祝いしています。お誕生日の日には是非お出かけください。



こども広場 じゃん・けん・ぽん



2017年 9月の予定

《お問い合わせ・お申し込み》

こども広場 じゃん・けん・ぽん

TEL 026-219-0022

住所 長野市大字南長野新田町1485-1

もんぜんぶら座2階

日	月	火	水	木	金	土
<p>※は、裏面をご覧ください。 ♣は、詳細の別紙があります。</p>						1 * わくわく体操の時間 11:30~ * 転妻の会(仮) 13:00~
3 	4 ♣ねんねの会①13:00~ (受付12:00~12:30) *音となかよし ~音楽遊び~ 11:15~	5 ♣NP①	6休館日	7 * お食事相談 10:30~15:00 * 折り紙教室 11:00~ * 子どもの心と体の相談室 14:00~16:00(電話予約可)	8 * SBCアナウンサー読み聞かせ (詳細後日) * 就労相談(予約可) 10:00~12:00	9 * お母さんの心の相談室 13:00~16:00 (要予約)(託児あり)
<p>9月手形 9月生まれのお友達、手形を取りませんか?</p>						
10 * おもちや病院 11:00~15:00 (受付11:00~14:00)	11 ♣双子・みつごちゃん集まれ! 「さくらんぼデー」 10:30~15:00 * コカリナ&樹音演奏 11:30~	12 ♣NP②	13 * のびのびはらっぱさんによる 「パネルシアター」 11:30~ * ばぶちゃんからの おはなし・わらべうた 14:00~	14 ♣ねんねの次の会 13:00~ (受付12:30~12:50) * 療育相談13:30~16:00 * 歯科相談10:30~13:00 (受付10:00~12:30) * 「親子であそぼう! 世界のことば」11:30~	15 * 助産師相談 12:30~14:30 (受付12:00~14:00)	16 * みんなで歌おう (長野少年少女合唱団) 14:00~ ♣プレママサロン(要予約) 13:30~15:30
17	18(敬老の日)	19 ♣NP③	20休館日	21 * お食事相談 10:30~15:00 * 折り紙教室 11:00~ ♣プレネイタルミーティング 10:15~12:15	22 ♣ねんねの会②13:00~ (受付12:00~12:30)	23(秋分の日) * キャッチ隊による 読み聞かせ14:00~
24 * マタニティーセミナー 10:30~(要予約)	25 ※ベビーマッサージ 11:00~(裏面参照)	26 ♣NP④	27 ※おしゃべり会(ピンクパッチ) 11:00~12:00	28 * 手話でお話しましょう 11:00~	29 ※おっぱいのおしゃべり会 11:00~	30



開館時間 10:00~18:00

- * 要予約の催し以外は、どなたでも参加できます。
- * 内容によっては、材料費等実費を頂く場合があります。
- * 上記日程は、都合により変更になる場合があります。

- ♥ゆりかごの会♥(要予約10組程度 前月20日~予約開始)
- * 日時:9月12日(火)10:00~11:30 (受付・フリートーク)
- * 場所:権堂イーストプラザ 10:00~10:30
- * 対象:0歳児のお子さんとお母さん
- * 絵本の読み聞かせやおしゃべりなど一緒に楽しみませんか?



じゃん・けん・ぽんには、大勢の方が遊びに来てれています。

感染予防のため、体調のすぐれない方は来館をご遠慮いただいています。お家でゆっくり休んでください。

また、感染症予防のため、来館された時はまず手を洗ってから受付をしていただいています。皆様のご協力をお願いします。

あっぱいのおしゃべり会

9月29日(金) 11:00~

テーマ「夜中のあっぱい」

*ファシリテーター 助産師 田中 春海

*みんなでおはなししませんか？

ベビーマッサージ

9月25日(月) 11:00~ (受付 10:00~)

予約不要 ※時間厳守をお願いします

第一会議室(先着 30組)バスタオルを持参して下さい。

*洋服の上からマッサージします。

*定員に達した際は、参加できない事もあります。

ご了承ください。(番号札をお渡しします)

イベントの詳細

おしゃべり会

「おともだちをつくりませんか？」

・ピンクバッチ 9月27日(水)

(H28・4・2~H29・4・1生)のお子さんと保護者

・時間 11:00~12:00 ※10:50までにはお越しください。

・場所: 第一会議室

*グループお友達同士での参加をご遠慮ください

予定以外に、毎日 11:30~と 14:00~、♪おはながわらった♪で始まる、スタッフとのお楽しみ時間があります。

手あそび、絵本、紙芝居、体遊び、歌などなど・・・みんなで遊んでいます。また、その日のお誕生日の方(お子さんも大人の方も OK)には、みんなで♪ハッピーバースデー♪を歌ってお祝いしています。お誕生日の日には是非お出かけください。



療育相談 9月14日(木) 13:30~16:00

療育コーディネーター 本藤真奈美

(にしいろキッズらいる)

