



こども広場 じゃん・けん・ぽん 2018年11月の予定



＜お問い合わせ・お申し込み＞

こども広場じゃん・けん・ぽん
電話 026-219-0022

〒380-0835

長野市大字南長野新田町1485-1
もんぜんぶら座2階

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|--|---|---|--|---|---|
| ＜開館時間＞ 10:00～18:00 | | | | | | |
| | | | | 1 *お食事相談 10:30～15:00 ♣先生おしえて11:00～ 「大人が守り育てる0・1・2歳の歯」 | 2 ♣ねんねの会① 13:00～14:00 (受付12:00～12:30) | 3(文化の日) |
| 4 | 5 ♣リズムで体あそび 11:30～ ♣NP講座③601会議室 | 6 ※ベビーマッサージ 11:00～ | 7 休館日 | 8 *手話でお話ししましょう 11:00～ *子どもの心と体の相談室 14:00～16:00(電話予約可) (受付13:00～15:00) | 9 *就労相談(予約可) 10:00～12:00 ※おっぱいトークデー 11:00～12:00 | 10 *お母さんの心の相談室 (要予約)託児あり 13:00～16:00 ♣プレママサロン(要予約) 13:30～15:30 |
| 11 *おもちゃ病院 10:30～15:00 (受付10:30～14:00) | 12 *ラララ歌いましょう 11:30～ ♣NP講座④601会議室 | 13 | 14 ♣ねんねの会② 13:00～14:00 (受付12:00～12:30) | 15 *お食事相談10:30～15:00 *折り紙教室11:00～ *歯科相談14:00～16:30 (受付13:30～16:00) | 16 *助産師相談 12:30～14:30 (受付12:00～14:00) *親子で遊ぼう世界のこぼば 11:30～ | 17 *みんなで歌おう (長野少年少女合唱団) 14:00～ |
| 11月生まれのお友達 手形をとりますか？(11日～17日) | | | | | | |
| 18 *マタニティセミナー (要予約)10:30～ | 19 ※ママのための 心の健康相談 13:00～14:30 (予約優先) ♣NP講座⑤601会議室 | 20 ♣ふたごちゃんみつごちゃん 集れ！ 「さくらんぼデー」 10:30～12:00 (12:00～15:00部屋開放) | 21 休館日 | 22 ♣転妻の会 11:00～ | 23(勤労感謝の日) | 24 *キャッチ隊による 読み聞かせ14:00～ |
| 25 ♣ながのわくわくパパ講座 10:30～12:00 | 26 ※療育相談(予約可) 10:00～12:00 ♣NP講座⑥601会議室 | 27 ♣ねんねの次の会 13:00～14:00 (受付12:30～12:50) | 28 *ばぶちゃんからの おはなし・わらべうた 14:00～ ※おしゃべり会(紫) 11:00～12:00 ♣プレネイタルミーティング (要予約)18:30～20:30 | 29 ※おしゃべり会(白) 11:00～12:00 | 30 | |
| 物と心の循環 リユースマーケット(25日～30日) | | | | | | |

*要予約の催し以外はどなたでも参加できます。
*内容によっては、材料費等実費を頂く場合があります。※は、裏面をご覧ください。
*上記日程は、都合により変更になる場合があります
♣のイベントについては、詳細の別紙があります。

ゆいかごの会 11/13(火) 10:00～11:30 ※前月20日から予約を受付しています。
要予約 申込:こども広場じゃん・けん・ぽん
10組 対象:0歳児のお子さんとお母さん
会場:権堂イーストプラザ 1階 内容:絵本の読み聞かせやおしゃべりなど
いっしょに楽しみませんか？



2018年 11月



じゃん・けん・ぽんには、大勢の方が遊びに来てれています。

感染予防のため、体調のすぐれない方は来館をご遠慮いただいています。お家でゆっくり休んでください。

また、感染症予防のため、来館された時はまず手を洗ってから受付をしていただいています。皆様のご協力をお願いします。



11/6 ベビーマッサージ

(火) 先着30名 <予約不要>
※番号札をお渡ししています。

時間：11:00～ 受付10:00より
(時間厳守でお願いします。)

持ち物：バスタオル
場所：第一会議室
講師：曾我 めぐみ
ベビーマッサージインストラクター

◎洋服の上からマッサージします。
◎定員に達した場合は、参加できないこともあります。
あらかじめご了承ください。

11/9 おっぱいトークデー

(金) <予約不要>
いっしょにお話しませんか？

時間：11:00～12:00
場所：第一会議室

ファシリテーター：助産師 田中 春海

今月のテーマ「次の子とおっぱい」

おしゃべり会

お友達をつくいませんか？

◎紫バッチ 11月28日(水)
(H29.4.2～H30.4.1生まれのお子さんと保護者)

◎白バッチ 11月29日(木)
(H30.4.2～H31.4.1生まれのお子さんと保護者)

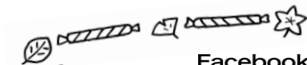
時間：11:00～12:00 受付10:50まで
場所：第一会議室
<お友達同士での参加はご遠慮ください>

11/26 療育相談

(月) <予約可>

時間：10:00～12:00
受付10:00より
場所：じゃん・けん・ぽん内

臨床発達心理士
療育コーディネーター：田中 秀明先生
(にじいろキッズらいふ 次長)



Facebookもチェック



スタッフブログにて、
別紙チラシをみるすることができます。

11/19 (月)

ママのための心の健康相談

<予約優先>

時間：13:00～14:30
受付14:00まで
場所：じゃん・けん・ぽん内

臨床心理士：尾島 万里

◎日々の暮らしの中での悩みなど些細なことでも
カウンセラーにご相談ください。
◎必要があれば、専門家へおつなぎします。



おはながわらった

イベント予定以外に毎日2回
スタッフとのお楽しみ時間をやっています。

1回目 11:30頃～
2回目 14:00頃～

手遊び・絵本紙芝居・体遊び・お歌など遊
んでいます。

その日のお誕生日の方(お子さん、大人
の方もOK)には、みんなで♪ハッピーバ
ースデイを歌いお祝いしています。

お誕生日には、ぜひお出かけください。



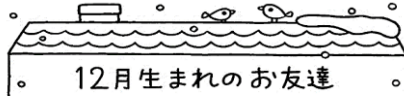




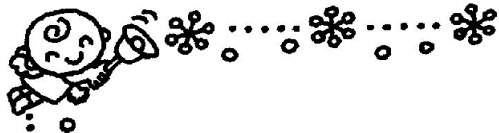
こども広場 じゃん・けん・ぽん 2018年 12月の予定

《お問い合わせ・お申し込み》

こども広場 じゃん・けん・ぽん 電話 026-219-0022

〒380-0835 長野市大字南長野新田町1485-1もんぜんぶら座2階

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|--|--|---|--|---|---|---|
| *要予約の催し以外はどなたでも参加できます。 *日程は、都合により変更になる場合があります。 | | | | | | 1 |
| *内容によっては、材料費等実費を頂く場合があります。 ※は、裏面をご覧ください。♣のイベントについては、詳細の別紙があります。 | | | | | | |
| 2 ♣はじめての「ながの」 ウェルカム交流会 10:15-12:30 ぶら座ホール(要予約)  12月生まれのお友達 | 3 ※ベビーマッサージ 11:00~ | 4 ♣アートプログラム (要予約) 10:30~11:30 | 5 休館日 | 6 ♣じゃん・けん・ぽん クリスマス会13:00~ *折り紙教室 11:00~ *お食事相談 10:30~15:00 *子どもの心と体の相談室 14:30~16:00(予約可) (受付13:00~15:00) | 7 *交通安全のおはなし 11:30~ | 8 *お母さんの心の相談室 (要予約)託児あり 13:00~16:00 ♣プレママサロン(要予約) 13:30~15:30 |
| 手形をとりますか? (2日~8日) | | | | | | |
| 9 *おもちゃ病院 10:30~15:00 (受付10:30~14:00) | 10 ♣ねんねの会① 13:00~14:00 (受付12:00~12:30) ♣リズムで体あそび 11:15~ | 11 *マザーグース 英語の手遊び 11:00~ | 12 ♣ふたごちゃんみつごちゃん集 まれ!「さくらんぼデー」 10:30~12:00 (12:00~15:00部屋開放) *おねえさんと遊びましょう 13:30~ *ばぶちゃんからの おはなしわらべうた 14:00~ | 13 ♣ねんねの次の会 13:00~14:00 (受付12:30~12:50) *歯科相談 10:30~13:00 (受付10:00~12:30) | 14 *就労相談(予約可) 10:00~12:00 ♣ねんねの会② 13:00~14:00 (受付12:00~12:30) | 15 *みんなで歌おう (長野青少年少女合唱団) 14:00~ |
| 16 *マタニティセミナー (要予約)10:30~ | 17 *音となかよし ~音楽あそび~ 11:15~ ※ママのための心の健康 相談 13:00~14:30 (事前予約可) | 18 | 19 休館日 | 20 *お食事相談 10:30~15:00 *折り紙教室 11:00~ リユースマーケット(20日~28日) | 21 *助産師相談 12:30~14:30 (受付12:00~14:00) ♣プレネイタルミーティング 13:30~15:15 | 22 *キャッチ隊による 読み聞かせ 14:00~ |
| 23 (天皇誕生日) ♣ミニオーケストラによる クリスマスコンサート 11:00~  | 24 (振替休日) | 25 | 26 | 27 ※療育相談(予約可) 10:00~12:00 | 28 ※おっぱいトークデー 11:00~12:00 | 29 休館日 |
| 物と心の循環 リユースマーケット(20日~28日) | | | | | | |
| 30 休館日 | 31 休館日 | 12/29~1/3まで 年末年始休み  | | | 開館時間 10:00~18:00 | |



2018年 12月



じゃん・けん・ぼんには、大勢の方が遊びに来てくれています。

感染予防のため、体調のすぐれない方は来館をご遠慮いただいています。お家でゆっくり休んでください。
また、感染症予防のため、来館された時はまず手を洗ってから受付をしていただいています。皆様のご協力をお願いします。

12/3 ベビーマッサージ

(月)

先着30名 <予約不要>

※番号札をお渡ししています。

時 間：11:00～ 受付10:00より
(時間厳守でお願いします。)

持ち物：バスタオル

場 所：第一会議室

講 師：曾我 めぐみ

(ベビーマッサージインストラクター)

◎洋服の上からマッサージします。

◎定員に達した場合は、参加できないこともあります。
あらかじめご了承ください。

12/27 療育相談

(木)

時 間：10:00～12:00

受付10:00より

場 所：じゃん・けん・ぼん内

療育コーディネーター田中 秀明先生

(にじいろキッズらいふ 次長)

(臨床発達心理士)

12/28 おっぱいトークデー

(金)

<予約不要>

いっしょにお話しませんか？

時 間：11:00～12:00

場 所：第一会議室

ファシリテーター：田中 春海(助産師)

今月のテーマ「おでかけとおっぱい」

＼おはながわらった／

イベント予定以外に毎日2回スタッフとのお楽しみ時間をやっています。

・1回目 11:30頃～ ・2回目 14:00頃～

手遊び・絵本紙芝居・体遊び・お歌など遊んでいます。
その日のお誕生日の方(お子さん、大人の方もOK)には、
みんなで♪ハッピーバースデーを歌いお祝いしています。
お誕生日には、ぜひお出かけください。

Facebookもチェック



スタッフブログにて、
別紙チラシをみることができます。

12/17 (月)

ママのための心の健康相談

<予約優先>

時 間：13:00～14:30

受付14:00まで

場 所：じゃん・けん・ぼん内
尾島 万里(臨床心理士)

◎日々の暮らしの中での悩みなど些細なことでも
カウンセラーにご相談ください。

◎必要があれば、専門家へおつなぎします。

ゆいかごの会

要予約 先着10組

日時:12/11(火)10:00～11:30

会場:権堂イーストプラザ

※前月20日から予約を受付しています。

◎申込:こども広場じゃん・けん・ぼん ◎対象:0歳児のお子さんとお母さん

◎内容:絵本の読み聞かせやおしゃべりなどいっしょに楽しみませんか？

今年一年ありがとうございました。

※年末年始休館日は

平成30年12月29日(土)～

平成31年1月3日(木)までです。

新年は4日(金)10:00開館です。

良いお年をお迎えください。