



### お母さんの心の相談

カウンセラー・臨床心理士他

毎月 第2土曜日  
13:00~16:00

要予約

お母さんの抱える悩みを  
カウンセラーがお聞きし  
ます。

託児あり

### 子どもの心と体の相談

小児科医  
(長野市医師会小児科医会)

毎月 第1木曜日(不定期)  
14:00~16:00

こどもの心や体の育ちの中で  
心配事など、小児科医が個別に相  
談に応じます。

電話予約可

### お食事相談

管理栄養士他  
(長野県栄養士会北信支部)

毎月 第1・第3木曜日  
10:30~15:00

離乳食など、  
フロアで遊びながら、順次、  
相談に応じています。

## お気軽にご相談ください

日々の子育ての中で、困ったことや、  
迷った時などご相談ください。

### 助産師相談

助産師  
(長野県助産師会北信支部)

毎月 第3金曜日  
12:30~14:30

赤ちゃんの発達やおっぱいの相  
談・バース計画・女性の体の相談  
にも応じています。体重・身長も  
計測できます。

### 歯科相談

歯科医(長野市歯科医師会)

毎月1回(不定期)

こどもの歯・生え方・磨き方  
など、素朴な疑問も  
お気軽にどうぞ。

### 療育相談

療育相談支援員

毎月1回(不定期)  
10:30~14:00 /  
13:00~16:00

こどもの発達に対する心配事、  
気になることなど何でも  
お話し下さい。

\* 予定の詳細は、予定表・HP などでご確認下さい。  
諸事情により変更になることがありますのでご了承ください。

こども広場じゃん・けん・ぽん

TEL 219-0022



### お母さんの心の相談

カウンセラー・臨床心理士他

毎月 第2土曜日  
13:00~16:00

要予約

お母さんの抱える悩みを  
カウンセラーがお聞きし  
ます。

託児あり

### 子どもの心と体の相談

小児科医  
(長野市医師会小児科医会)

毎月 第1木曜日(不定期)  
14:00~16:00

こどもの心や体の育ちの中で  
心配事など、小児科医が個別に相  
談に応じます。

電話予約可

### お食事相談

管理栄養士他  
(長野県栄養士会北信支部)

毎月 第1・第3木曜日  
10:30~15:00

離乳食など、  
フロアで遊びながら、順次、  
相談に応じています。

## お気軽にご相談ください

日々の子育ての中で、困ったことや、  
迷った時などご相談ください。

### 助産師相談

助産師  
(長野県助産師会北信支部)

毎月 第3金曜日  
12:30~14:30

赤ちゃんの発達やおっぱいの相  
談・バース計画・女性の体の相談  
にも応じています。体重・身長も  
計測できます。

### 歯科相談

歯科医(長野市歯科医師会)

毎月1回(不定期)

こどもの歯・生え方・磨き方  
など、素朴な疑問も  
お気軽にどうぞ。

### 療育相談

療育相談支援員

毎月1回(不定期)  
10:30~14:00 /  
13:00~16:00

こどもの発達に対する心配事、  
気になることなど何でも  
お話し下さい。

\* 予定の詳細は、予定表・HP などでご確認下さい。  
諸事情により変更になることがありますのでご了承ください。

こども広場じゃん・けん・ぽん

TEL 219-0022