

ホームスタート ・産前産後支援

ホームスタートとは？

6歳未満の小さなお子さんのいる家庭に週1回2時間程度訪問し、お母さんと一緒にお話をしたり、一緒に家事や育児をするボランティア活動です。子育て中の親に寄り添うことで、親自身の気持ちを元気にする子育て支援です。

この手法を用いて、平成29年2月4日から、妊婦さんの家庭へも訪問を開始します。

妊娠・出産を
応援してく
れる人が欲
しい

妊娠準備や、
いろいろな
サービスにつ
いて知りたい

なんだか
不安で…

引っ越した
ばかりで
話し相手が
いない

家事を
無理なく
こなしたい

出産までに
元気に
すごしたい



傾聴 と 協働 で
妊娠中や子育て中の家族を
エンパワメント



傾聴：妊婦さんの話を共感し、受け止めます

協働：例えば一緒に公園へ散歩に行きます

お買い物等に出かけます

一緒に子育て広場や図書館へ出かけます

一緒に家の中のお掃除をします

ホームビジターがうかがいます

家庭訪問をして子育てを支援するボランティアホームビジターは、先輩ママ。

同じ妊娠・出産経験者ならではのフレンドリーな支え合い活動です。

妊娠中は喜びととまどいが混在して
不安やいらいらが多くなる時期です

周囲の人からいっぱい支援を受けておきましょう
育児の悩み、困難を感じている方、是非ご利用ください。

お問い合わせ・申し込み

ホームスタート・ながのこどもの城

(NPO 法人ながのこどもの城いきいきプロジェクト内)

TEL&FAX 080-9579-2078

住所 〒380-0835

長野市新田町 1485-1

E-mail hs-nagano@na-kodomo.com

