

平成 30 年度事業報告

*親子のふれあいの場づくりと、

子育てに悩む親の支援に関する事業*

1 もんぜんぷら座こども広場じゃん・けん・ぽん	回数	参加人数
I 実施事業		
1 子育て中の親とこどもの交流に関する事業		
(ア) 手形をとりませんか? 毎月約 1 週間	12 回	371 人
(イ) ねんねの会 毎月 2 回	24 回	223 組
(ウ) ねんねの次の会	12 回	141 組
(エ) わくわく体操の時間	10 回	180 組
上記の他、毎日 11 時 30 分と 14 時から「手あそび」や「うた」「体を使ったあそび」などを行った。		
2 子育てに関する相談		
ア おしゃべり会の開催		
<ul style="list-style-type: none"> ・ さくらんぼデー (双子三つ子ちゃん集まれ!) 毎月 1 回 	11 回	23 組
<ul style="list-style-type: none"> ・ 年齢別おしゃべり会 	5 回	114 組
<ul style="list-style-type: none"> 0 歳児 	11 回	307 組
<ul style="list-style-type: none"> 1 歳児 	4 回	64 組
<ul style="list-style-type: none"> 2 歳児 	9 回	51 組
<ul style="list-style-type: none"> ・ おっぱいトークディー 	5 回	108 組
<ul style="list-style-type: none"> ・ 転妻の会 	3 回	119 組
<ul style="list-style-type: none"> ・ ウェルカム交流会 (長野市子育て支援課と連携) 		278 人
<ul style="list-style-type: none"> ・ プレママサロン 	6 回	9 人
イ 専門家相談		
<ul style="list-style-type: none"> ・ 「こどものところとからだの相談室」小児科医 (第 1 木) 14 時～16 時 	10 回	41 件
<ul style="list-style-type: none"> ・ 「歯科相談」 歯科医師 月 1 回不定期 	13 回	126 件
<ul style="list-style-type: none"> ・ 「お食事なんでも相談」栄養士 1 名 (第 1, 3 木) 10 時 30 分～15 時 	23 回	134 件
<ul style="list-style-type: none"> ・ 「妊娠・出産・母乳相談」助産師 3 名 (第 3 金) 12 時 30 分～14 時 30 	12 回	96 件
<ul style="list-style-type: none"> ・ 「お母さんの心の相談室」(第 2 土) 	10 回	19 件
<ul style="list-style-type: none"> ・ 「療育相談」 療育コーディネーター 月 1 回 10 時 30 分～14 時 	10 回	22 件
<ul style="list-style-type: none"> ・ 「就業相談」女性就業相談員、女性就業アドバイザー (第 2 金) 	12 回	26 件
<ul style="list-style-type: none"> ・ 「ママのための心の相談」臨床心理士 	12 回	17 件
ウ 子育て相談 毎日	毎日	2737 件
3 子育てグループ等の育成		
ア 子育てグループへの遊びなどの指導者派遣		
第三地区「サンサン広場」	11 回	115 組
浅川社会福祉協議会アップルキッズ	3 回	268 人
浅川社会福祉協議会アップルキッズ	3 回	31 組
浅川社会福祉協議会アップルキッズ		61 人

<ul style="list-style-type: none"> ・ じゃん・けん・ぼんバースデイ ・ 親と子の歯のつどい ・ 七夕まつり ・ ミニミニ運動会 ・ ハンドベルコンサート ・ クリスマス会 ・ クリスマスコンサート 	6月1日 6月7日 7月3日 10月5日 10月20日 12月6日 12月23日	45組 30組 35組 42組 15組 70組 72組
<ul style="list-style-type: none"> 長野フィル音楽ボランティア ・ 豆まき大会 ・ 冬のあそび広場 ・ ひなまつり&ひな祭りコンサート 	2月3日 2月2～3日 3月7日	41組 91組 50組
8 訪問型子育て支援事業 妊娠期～6歳未満の子どものいる家庭へ途切れのない支援		
<ul style="list-style-type: none"> ・ 利用者の状況 新規利用者 56人、継続利用者 11人 延べ訪問回数 オーガナイザー＋ビジター 421回 ・ ホームビジター養成講座 14人 平成30年5月17日～6月28日 ・ 産前産後支援ホームビジター養成講座 平成31年1月24日、31日 ・ ホームビジターフォローアップ講座 平成30年4月16日（リスクマネージメント）、5月13日（気になるお母さん）、6月15日（家庭環境とこどもの発達）、8月21日（家族機能について）、10月18日（こどもの運動発達）、12月15日（遊びのいろいろ）、平成31年2月13日（傾聴講座） ・ 運営委員会 平成31年3月12日 	8日 2日 6回	14人 13人 84人
9 その他子育て支援に関すること		
ア 世代間交流事業		
<ul style="list-style-type: none"> ・ 折り紙講座（シニア講師） ・ 手話で歌おう 	月1～2回 年3回	19回 3回 187組 43組
イ 出前講座（講師）		
<ul style="list-style-type: none"> ・ 長野市支援センター会議講師 「ひろ場・支援センターにおける相談」 ・ 長野県立短期大学幼児教育学科「助産師から見た現代の子育て事情」 ・ 長野県立短期大学生生活科学科「子どもを取り巻く食環境の変化」 ・ 長野県・長野県みらい基金 「みんなで考えみんなで支える子育て交流セミナー」 	5月25日 11月28日 3月15日	
ウ リユースマーケット 毎月 月末1週間		12回
エ ボランティアの受け入れ		
<ul style="list-style-type: none"> ・ けん玉パフォーマンス 	4月1日	1回 11組

<ul style="list-style-type: none"> ・ パネルシアターの開催 (のびのびはらっぱ) ・ ばぶちゃんからのおはなし・わらべうた (語り) 月 1 回 ・ ベビーマッサージ ・ おもちゃ病院の開催 ・ みんなで歌おう (長野少年少女合唱団) ・ 絵本の読み聞かせ (キャッチボール隊) ・ 交通安全のおはなし ・ マザーグースの手遊び ・ 世界の言葉 (ヒッポファミリークラブ) ・ 音となかよし (長野音楽療法研究会) ・ ららら歌いましょう! ・ SBCアナウンサーによる読み聞かせ ・ ミニ・コンサート 長野フィルコンサート ・ お姉さんといっしょ ・ 津軽三味線の演奏 ・ 日本舞踊 ・ 上松神楽囃子保存会 	<p>4 回 87 組</p> <p>12 回 133 組</p> <p>10 回 122 組</p> <p>12 回 429 組</p> <p>9 回 102 組</p> <p>9 回 96 組</p> <p>6 回 80 組</p> <p>6 回 71 組</p> <p>5 回 69 組</p> <p>5 回 90 組</p> <p>4 回 49 組</p> <p>2 回 63 組</p> <p>1 回 72 組</p> <p>2 回 30 組</p> <p>1 回 6 組</p> <p>1 回 15 組</p> <p>1 回 12 組</p>
<p>* ボランティアの受け入れ 社会人 681 名、 学生 362 人、 合計 1,083 人 (サマーチャレンジボランティア、地域まるとキャンパス 75 人を含む)</p>	
<p>オ 出張広場</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ ゆりかごの会 月 1 回 第 3 金曜日 イーストプラザ コミュニティルーム 大勢の人のいる所に来られないお母さんのための広場を開催。 ・ あそびましょう (東部保健センター) 月 2 回 じゃん・けん・ぼんへなかなか来られない地域東部保健センター に出向き、「あそびましょう」を開催。 ・ ふたご・みつご広場 (北部保健センター) 月 1 回 (第 1 月曜日) 長野市保健所との協働事業、北部保健センターと共催。多胎児親 子向けの遊びの広場を運営。 	<p>12 回 218 人</p> <p>24 回 746 人</p> <p>12 回 110 組 331 人</p>
<p>カ 子育て中のお母さんのためのリフレッシュ講座</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ 親と子の絵本のつどい ・ 長野市ママティラピス講座 	<p>1 回 20 組</p> <p>8 回 94 人</p>
<p>キ 地域連携事業</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ 権堂七夕祭りに参加 7 月 20 日～8 月 7 日 ・ ながのびんづるに授乳・おむつ替え場所として参加 8 月 4 日 ・ 灯明まつりに参加 2 月 6 日～11 日 ・ キッズフェスティバル in ごんどうに参加 10 月 8 日 ・ 地域まるとキャンパス 2018 に活動フィールド参加 主催 ながの協働ねっと, (特非) 長野県 NPO センター 長野県立大学、篠ノ井高校 20 名、各 2 日 延べ 40 日 	

<p>II その他</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ 教育機関との連携 長野市キャリア教育推進事業「赤ちゃんだっこ」 市内9中学校 38学級 信州大学工学部建築学科3年生 長野県立大学健康発達学部こども学科長野県短期大学幼児教育学科 「初めてママとねんねちゃんのおしゃべりカフェ」 事前打ち合わせ会 長野看護専門学校臨地実習 母性看護実習 36名 各2日 長野清泉女学院短期大学 二方ゼミ つくば開成高校 乳幼児ふれあい交流 長野女子短期大学学生会 長野清泉高校 ボランティア体験 1年生 長野市立長野中学校 職業体験 2年生 ・ もんぜんぶら座防災訓練に参加 年2回 ・ 視察・見学 千葉県市川市議会、小牧地区・第5地区民生児童委員主任児童委員部会 NPO 法人ぱおぱお、NTTドコモ ・ 取材に協力 信濃毎日新聞社、長野市民新聞、週刊長野 SBC 信越放送、NHK 長野、テレビ信州、長野放送、長野ケーブルテレビ 長野県広報広聴課、長野市広報課 <p>III 平成30年度利用者数 45,519人 乳幼児数 20,293人、小学生 4,333人 大人 24,793人</p> <p>平成30年度新規登録者数 2,127人</p>	<p>38学級 229組</p> <p>6月5日 74人</p> <p>5回 80人 2回 8人 24日 72人</p> <p>7月11日 11人 12月12日 10人 12月26日 6人 1月31日 7人 10月10日 5人 10月31日 5人 10月13日 6人</p> <p>2回 16人</p> <p>6件 30人</p> <p>16件 44人</p>	
2 長野市ファミリー・サポート・センター		
<p>長野市内における育児の援助を受けたい者（依頼会員）と育児の援助を提供するもの（提供会員）を会員として登録し、会員間による育児の相互援助活動を支援し、仕事と育児を両立できる環境を整備し、地域の子育て支援基盤を整備することにより、保護者等の福祉の増進、及びこどもの健やかな育ちを促進した。</p> <p>1 実施事業</p> <p>ア 入会説明会</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ 会員登録のために月1回開催 ・ 窓口入会 ・ 提供会員向け入会説明会を養成講座前月に年2回開催 	<p>14回 187人 随時 56人</p>	

	<p>イ 入会者数 187人 依頼会員 178人、提供会員 7人、両方会員 1人 その他 1人 (信濃町)</p> <p>ウ 講習会 提供会員・両方会員養成講習会 ・援助活動をするために、知識等を習得する講習会 年2回(1講習5日間)開催</p> <p>エ 研修会・会員交流 ・提供会員・両方会員研修会・懇談会 ・家庭環境と子どもの発達 竹重博子先生(ホームスタート共催) ・ハーバリウム製作 ・心肺蘇生法</p> <p>・ふぁみさぼひろば ・子どもの遊び(中止) ・交通安全教室</p> <p>・全体交流会 ・簡単ホームパーティ料理</p> <p>オ 活動件数 3, 184件(内 病児・病後児 1件) (内 事前打ち合わせ件数 60件) 会員数 1, 943人 依頼会員 1, 467人、提供会員412人、両方会員64人 病児病後児登録者 328人 依頼会員 291人、提供会員 27人、両方会員10人</p> <p>カ 出前講座 諏訪市ファミリー・サポート・センター提供会員養成講座講師 7月19日</p> <p>2 日常業務について ・依頼会員のサポート依頼を受け、提供会員を紹介しコーディネート ・提供会員から送られてくる援助提供書の管理、情報処理 ・会員情報の管理 ・会員募集 週刊長野・長野市民新聞等に取材に協力 ・広報活動…住民自治協の福祉ワーカーを訪問 ・3か月毎に保育・幼稚園課への活動状況の報告</p>	<p>7/2~7/9 2/18~26</p> <p>6月15日 7月25日 1月26日</p> <p>5月26日 8月29日</p> <p>11月3日</p>	<p>延べ 101人 90人</p> <p>4人 11人 7人</p> <p>9人</p> <p>19人</p>
3	<p>子育て中のお母さんのためのリフレッシュ講座</p>		
	<p>お母さん達の要望を取り入れた内容で、託児つきで講座を開催しリフレッシュできる機会とした。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・親と子の絵本のつどい ・長野市ママティラピス講座 	<p>4月 日 8回</p>	<p>20組 94人</p>

4 長野県立大学健康発達学部こども学科・長野県短期大学幼児教育学科・長野市との連携事業			
	長野県立大学健康発達学部こども学科長野県短期大学幼児教育学科金山ゼミと「初めてママとねんねちゃんのおしゃべりカフェ」を開催した。 場所：長野県立大学こども学科「ひろば」 時：7月18日、10月17日、11月21日、12月19日、1月16日 事前打ち合わせをじゃん・けん・ぽんで2回行った。 参加スタッフ：各回2名	5回 2回	親子 80人 8人
5 休日マタニティセミナー (長野市保健所との協働事業)			
	1 日 時：毎月第3日曜日 10:30～16:00 2 会 場：もんぜんぷら座こども広場 3 スタッフ：助産師、管理栄養士、保健師等7人 4 対 象 第1子出産予定で妊娠15週以上の妊婦とその夫(家族)のべ178組(先着順) 5 内容等 助産師の講話(妊娠中の注意、母乳育児について)、栄養士の講話(妊娠期の食生活) 試食会(食事の基本)、育児支援制度、プレママ・パパの体験談&GW・親子との交流、赤ちゃんのお世話、沐浴など体験型のセミナーを実施。	12回 参加者 ママ パパ	176組 176人 174人
6 プレネイタルミーティング			
	妊娠中の漠然とした育児不安を明確にし、産後2ヶ月で育児のパートナーとなる小児科医と知り合うことにより小児科医との関係に抵抗をなくす。小児科医から育児の具体的な内容を教わり、小児の成長や子育てに関する知識を得ることで育児に自信をつける。そして虐待などの予防となる目的で開催。 毎月1回開催 担当 小児科医2名(交代)、助産師1名 (夜間開催・・・2回)	12回	76人
7 ホームスタート事業			
	家庭内での保育者の孤立感の解消、親の心身の安定を高める、親の子育てへの意欲を高める、親の子育てスキルの学習、問題の発見・モニタリングの目的のため、ホームスタートジャパンの手法を取り入れ、訪問型子育て支援事業「ホームスタート・ながのこどもの城」を運営した。 妊娠期～6歳未満の子どものいる家庭 ・利用者の状況 新規利用者 56人、継続利用者 11人 延べ訪問回数 オーガナイザー+ビジター 421回 ・ホームビジター養成講座 14人 平成30年5月17日～6月28日 ・産前産後支援ホームビジター養成講座 平成31年1月24日、31日 ・ホームビジターフォローアップ講座 平成30年4月16日(リスクマネジメント)、5月13日(気になるお母さん)、6月15日(家庭環境とこどもの発達)、8月21日(家族機能について)、10月18日(こどもの運動発達)、12月15日(遊びのいろいろ)、平成31年2月13日(傾聴講座) ・運営委員会 平成31年3月12日		

8 居場所の運営を通じた子育て・子育て支援事業			
<p>長野市中心市街地権堂イーストプラザを会場に、様々な悩み（保護者の病気、生活困窮、ひとり親、障がい等）を持つ保護者や子ども達が気軽に通い、「相談や交流」「学習支援」「食事の提供」等が受けられる常設の居場所をつくり、子どもや子育て家族の孤立を解消し、負担の軽減を図った。</p> <p>また、運営は、地域の商店街や高齢者、行政等と連携して行い、「地域全体で子育て」の意識を醸成し、安心して安全に子育てができる環境や、子どもが健やかに成長できる体制・ネットワークづくりをしている。</p>			
事業内容	<ol style="list-style-type: none"> 1 子育て中の保護者の居場所の運営 第1, 3火曜日 午後1時30分～3時 ・子育て相談、講座、サロン等の開催 2 こどもカフェの運営 第1, 3火曜日、第2金曜日（9月から）午後4時～8時 ・学習支援、悩み相談、食事提供 3 思春期相談の運営 第3火曜日 午後4時～8時 	30回 参加者数 ピーカーぶー ー 学習支援 食事支援 思春期相談 ボランティア	61組 249人 347人 102人 233人

こどもの心とからだの相談事業

1 こどもの心とからだの相談室			
1	日時：毎月 第1木曜日 14時から16時		
2	会場：もんぜんぷら座こども広場相談室	10回	41件

あそび、体験に関する事業

1 食育講座			
1	会場：権堂イーストプラザコミュニティールーム①		
2	参加者：子育て中の保護者、小学生		
3	内容：ながのこどもわくわくカフェ、 ピーカーぶー・・・離乳食講習会、クリスマス料理、 ひなまつり料理 食事支援の場で実施・・・献立内容、栄養トピックス等	3回	7組
2 冬のあそび広場2019			
もんぜんぷら座で開催されるフェスタもんぷら2019と同時開催した。			
1	場所：じゃん・けん・ぼん		
2	日時：平成31年2月2,3日 牛乳パックで作った新幹線やバスを、段ボールで作った街に走らせ、子ども達に喜ばれた。 また、フェスタもんぷらと連携し、獅子舞、津軽三味線や日本舞踊など日本の文化に触れる機会となった。	2日	91組

こどもの文化芸術に関する事業

1 こどものアートプログラム			
	絵の具でかきかき	講師 母袋 京子	
1	対 象	0歳～3歳児とその保護者	
2	開催日	偶数月	6回
3	開催場所	じゃん・けん・ぽん活動室	65組

子育て情報誌の交流促進や、子育て情報誌の発行事業

1 ホームページによる情報提供			
	日々情報を更新。また、昨年に引き続き「じゃん・けん・ぽん日記（ブログ）コーナー」を設け、スタッフが交代で毎日更新した。フェイスブック、ながのこどもわくわくカフェも開設した。		
2 週刊長野への情報提供			
	週刊ながのへじゃん・けん・ぽん便り「子どもも親も「いきいき」として、理事交代で、月1回子育て・子育て支援の情報の提供をした。 12回		12回

子育てに関わる各種グループや、機関団体との交流促進事業

1 長野看護専門学校			
	長野看護専門学校母性保健学講座の臨地実習の場として連携。 36名 2日 述べ72名		
2 赤ちゃんだっこ			
	乳幼児とその保護者が長野市内の中学校に出向き、幼児とのふれあいを通して、幼児に関心を持つとともに、自分の成長や家族・家庭、幼児の発達と生活について関心と理解を深め、家族や幼児に積極的にかかわることができるようにした。また、これからの生活を展望して、課題をもって家庭生活をよりよくする態度を育成する機会とした。 9中学校 38学級		38学級 229組
3 あそびましょう			
	もんぜんぷら座こども広場「じゃん・けん・ぽん」に出て来にくい東部保健センター地域に出向き、地域密着の保護者の育児支援を保健センター保健師等と連携し行った。 1 開催日 毎月第2、4木曜日を中心に月2回 2 開催場所 長野市東部保健センター 3 対象 1歳から3歳までの未就園児とその保護者 4 内容 手遊び・体操、ワンポイントアドバイス		24回 親子746人

4 ふたご・みつご広場			
	<p>長野市保健所との協働事業、北部保健センターと共催。 多胎児親子向けの遊びの広場を長野市民生児童委員協議会主任児童委員部会員のボランティアと運営した。 日時 毎月第1月曜日 9時30分から11時</p>	12回	110組 親子331人
5 第三地区「サンサン広場」			
	<p>第三地区まちづくり協議会主催の未就園児を持つ母親のストレス解消するための「子育てサロン」の運営を支援した。また、地域の方々を子育て・子育てボランティアとして育成した。 毎月 第2木曜日</p>	11回	256組
6 地域との連携			
	<p>中心市街地を中心に権堂町等地域の行事に積極的に参加した。 7月20日～8月7日 ・・権堂七夕まつり 10月8日 ・・キッズフェスティバル in ごんどう 2月6日～11日 ・・灯明まつり</p> <p>第三地区住民自治協議会と連携し、「サンサン広場」「ながのこどもわくわくカフェ」を運営し、地域の乳幼児から思春期の子ども、子育て家庭を支援した。</p>		

チャイルドライン事業

チャイルドライン	
1 チャイルドラインながの運営	<p>週2日、月・水曜日の午後4時から午後9時まで、第5金曜日の午後7時から午後10時まで、子どもからの電話を受け付けた。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ 「第16期受け手養成講座」(全12回) (@もんぜんぷら座) 10/13～12/15 6名受講 ・ 受け手・支え手継続研修 (全5回) (@もんぜんぷら座) 4/28、6/10、7/21、2/2、3/16 ・ 運営委員会・交流会 (全5回) 7/21、9/28、12/15、2/2、3/16 ・ 事務所の運営 専従者2名を置き、業務に従事した。 ・ 他団体の事業・研修に参加 (全8回) 6/16、6/23、8/5、10/8、10/21、1/19、1/27、2/14、
2 広報	<p>チャイルドライン事業を広く周知し、行政や地域の方々に理解、支援してもらうため、資料、実績、データの入ったパンフレットを作成し配付した。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ 公開講座を実施。(全10回 10/13～12/1) ・ 出前講座を実施。 『チャイルドラインの現場から～電話の向こうの悩める子どもたち』(全8回) 5/9 2コマ・10/24 2コマ 信州大学教育学部4年生トピックセミナー

- 5/22 2コマ 信州大学教職課程専攻1年生 教育学概論
- 5/31 倫理法人会モーニングセミナー
- 11/28 しらかばライオンズクラブ研修
- ・新聞等にボランティア募集記事掲載。
朝日新聞（9/28）週刊長野新聞（9/22）信濃毎日新聞（10/3・2/7）
- ・その他
- 5/20・21 楠ワイナリーのマルシェ&アリメンテールへ出店
- 9/7 週刊長野新聞 コラム『気持ちを受けとめる、子どもの力を信じて』
- 11/10 オレンジリボン虐待防止キャンペーン長野駅コンコースで啓発イベントに参加

3 財政・渉外

- ・カード協賛金 7件
長野県小児科医会・(株)本久ホールディングス・栗田病院・(株)シューマート・鈴木眼科医
院・人とホスピタリティ研究所・中央タクシー (株)
- ・寄付金 団体 2件 ・個人 13件
- ・賛助会費 団体 5件 ・個人 34件 ・登録会員 29件
- ・募金箱の設置・・・ 31か所

4 長野県チャイルドライン推進協議会の事業に参加・協力

- ・4/19 総会 @県庁
- ・6/21・10/29・1/24・3/15 運営委員会 年4回
- ・7/9 長野県庁・長野市役所へチャイルドラインカード・ポスター搬入
- ・2/24 坪井節子氏講演会
「子どもへの虐待・いじめ なぜこんなに増えるの？」に参加 @上田

5 チャイルドライン支援センターの事業に参加・協力

- ・6/2 支援センター総会に出席 @東京
- ・8/22～9/4 夏のキャンペーンに参加（開設日に14時～電話を受け付ける）
- ・9/7・8・2/11 エリア会議 @東京
- ・11/10・11 チャイルドライン全国フォーラムに参加 @福岡
- ・12/8～9 全国運営担当者会議に参加
@東京

6 長野県の会議に参加

- ・6/20・10/16 長野県SNSを使った相談事業連絡会議 @県庁

◎ 事業の内容及び経費の配分

- ・「受け手」養成講座開講
- ・「受け手」「支え手」のための研修会を開催
- ・会員の全国会議、研修への参加
- ・事務局員の配置
- ・事務所諸経費（管理費、専用電話、光熱費他）
- ・チャイルドライン事業を地域、社会へ周知し、理解と支援を図ることを目的とした講演会の開催、パンフレットの作成と配布
- ・子どもへのチャイルドラインの電話番号お知らせのカード作成、配布
（チャイルドラインすわ、チャイルドラインうえだ、チャイルドライン佐久と連携、協力）
- ・長野県チャイルドライン推進協議会の事業への参加
- ・チャイルドライン支援センターの事業への参加
- ・運営に当たって必要が生じたもの
上記に掛かる必要経費